



Strokeföreningen Södertörn
Handterminalen 2, 136 40 Handen
Telefon: 070-290 20 85 (Claus Trolle)
E-postadress: stroke.sodertorn@telia.com
Plusgiro 12 48 70-7. Org nr 80 24 10-11 42
Hemsida: www.strokesodertorn.se



Strokeföreningen Södertörn

Nyhetsbrev nr 3 september 2020



Hej alla medlemmar!

Nu har vi redan kommit till hösten och det eländiga viruset håller oss fortfarande i ett järngrepp. Ni som har varit sjuka har säkert haft det riktigt eländigt och vi som haft turen att vara friska har haft väldigt tråkigt. Våra möjligheter att träffas och resa är starkt begränsade, **men vi uppfinner nya möjligheter och tar oss vidare.**

Vi i styrelsen har trots allt beslutat att ha fysiska möte för att kunna fatta nödvändiga beslut. Naturligtvis följer vi FHM:s allmänna rekommendationer om avstånd och hygien. Känner man sig sjuk håller man sig hemma. Vi får se om det kommer nya rekommendationer vi måste förhålla oss till.

Vi försöker hålla igång så många aktiviteter som möjligt och skapa nya.

Kontakta gruppledarna för att få information om vad som är på gång!

Har ni några förslag eller frågor är ni snälla och hör av er!

Ni kan mejla till stroke.sodertorn@telia.com Eller ringa till mobil 070 845 4109

Optimisterna

Ring Claus tel. 070-290 20 85 för mer information.

Rosenknopparna

Ring Kerstin på tel. 08 520 171 26 för mer information.

RGM Ronnie Gardiner Metod är för närvarande vilande

Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Sånggruppen är för närvarande vilande

Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Pratmakarna

Talträningsgruppen i Nynäshamn för den som har talsvårigheter träffas för närvarande utomhus. För mer information ring Eina på tel. 08 520 159 91 eller Ulla 070 286 12 64.

Aktivisterna

Ring Lisa på tel. 070 536 77 35 för mer information.

Anhöriggruppen i Handen är för närvarande vilande

E-post stroke.sodertorn@telia.com

Anhöriggrupp 1 i Nynäshamn, dagtid är för närvarande vilande

Ring Eina på tel. 08 520 159 91 för mer information.

Anhöriggrupp 2 i Nynäshamn, kvällstid är för närvarande vilande

Ring Ulla på tel. 070 286 12 64 för mer information.

Nyhetsbrevet går ut som e-post till de medlemmar som uppgett e-postadress. Det är väldigt viktigt att ni som har möjlighet att läsa nyhetsbrevet på [hemsidan](#) eller i er mejl anmäler det. Varje utskick kostar ungefär 1400 kr så där finns mycket pengar att spara. Om du vill ändra utskicket kontakta oss på stroke.sodertorn@telia.com eller Olof Persson olof_p@hotmail.com.

Kontaktuppgifter:

Postadress: Vuxenskolan, Strokeföreningen Södertörn, Handenterminalen 2, 136 40 Handen

Telefon: 070- 290 20 85 (Claus Trolle)

E-postadress: stroke.sodertorn@telia.com

Plusgiro 12 48 70-7

Hemsida: www.strokesodertorn.se

Styrelsen 2020

Ordförande	Olof Persson	olof_p@hotmail.com
Kassör	Ella Carlsson	ella.carlsson@telia.com
Sekreterare	Claus Trolle	claustrolle52@gmail.com
Ledamot	Lena Tjärnström	
Ledamot	Krister Borg	
Ledamot	Anders Tillgren	anders.tillgren@tele2.se
Ledamot	Maude Tillgren	mauritzbergkvist@gmail.com
Ersättare	Kjell Larsson	kjell.sodertorn@gmail.com